الحائـــط الانفعالـــي

التحضير: - مجموعة كاملة.

التركيز: - على تنشيط الذاكرة عبر الاحساس.

الشرح

- يتم تسمية جدران القاعة بأسماء أحاسيس معينة :((الخوف ، الفرح، الحزن ، الغضب))

. يقف اللاعبون في دائرة ويغمضون أعينهم ، يسيرون في الفراغ ثم يتوجهون الى الجدران ، لدى الوصول للجدران يفتح اللاعبون أعينهم ، يحاول كل لاعب وخلال نصف دقيقةأن يتذكرقصة مرتبطة بنوع الاحساس الانفعالي لذلك الحائط .يغلق اللاعبون أعينهم ثانية ويكررون العملية . يمكن أن يطلب المدرب من بعض اللاعبين رواية الحادثة المرتبطة باحساسهم التوجيه - امشوا في الفراغ مغمضي العيون ، توجهوا الآن للجدران ، افتحوا عيونكم ، تذكروا قصصا مرتبطة بهذا الشعور ، امشوا ثانية ، توجهوا للجدران مغمضي العيون ، افتحوا عيونكم ، ارو لنا قصتك المرتبطة بهذا الاحساس...

يمكن للمدرب عمل ورقات مدون فيها العبارات (خوف/ فرح/ حزن/ غضب / بكاء / ضحك /......... الخ

ويجعل الممثل يتجه اليه وفجأة يظهرأحدى هذة الورقات وعلى الممثل أن يظهر أنفعالة الفورى بناء على المكتوب بالورقة(

التقييم

هل تذكرتم قصصا مرتبطة بالأحاسيس التي سميت بها الجدران ؟ أم هل اخترعتم هذه القصص ؟